



Colegio Ayalde Infantil

Junio 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 865 Glú 108 Líp 25 Pro 56

4 Kcal 971 Glú 95 Líp 40 Pro 51

5 Kcal 880 Glú 123 Líp 33 Pro 29

6 Kcal 846 Glú 127 Líp 27 Pro 30

7 Kcal 691 Glú 99 Líp 19 Pro 35

1° Lentejas con chorizo

1° Crema de espinacas

1° Alubias blancas con verduras

1° Arroz con tomate

1° Patatas en salsa verde

2° Atún con tomate

2° Jamoncitos de pollo al horno con chips

2° Croquetas con ensalada

2° Merluza a la romana

2° Albóndigas en salsa

Postre Fruta Pan

Postre Chocolatina Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

10 Kcal 650 Glú 86 Líp 25 Pro 28

11 Kcal 841 Glú 94 Líp 34 Pro 42

12 Kcal 803 Glú 128 Líp 22 Pro 29

13 Kcal 843 Glú 92 Líp 19 Pro 70

14 Kcal 785 Glú 103 Líp 35 Pro 19

1° Puré de verduras

1° Patatas a la riojana

1° Arroz con tomate

1° Garbanzos con zanahoria

1° Crema de calabacín

2° Bacalao rebozado con pimientos

2° Hamburguesas con verduras

2° Merluza a la romana con limón

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

17 Kcal 934 Glú 126 Líp 37 Pro 29

18 Kcal 776 Glú 93 Líp 25 Pro 50

19 Kcal 766 Glú 114 Líp 14 Pro 51

20 Kcal 887 Glú 108 Líp 43 Pro 22

21 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Arroz con tomate

1° Marmitako

1° Lentejas con chorizo

1° Crema de calabaza

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Merluza rebozada con mahonesa

2° Pechuga pollo con pimientos

2° Estofado de pavo

2° San jacob con lechuga

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Natillas Pan

Postre Fruta Pan

